

講演会主要テーマと概要

【 生き生き輝くための自己変革講座 】標準60分～100分
＜マインド・言葉バージョン＞

何気ない口癖や言い回しの習慣、いつのまにか身につけてしまった数々の思考と行動パターンがもたらす、悪くはないが良くもない自己表現力の実態。

そんな現状に気づき、問題を打破し、自己の可能性に向かって変革のプロセスに挑むためのガイドブックスタイルの講演です。

他者との滑らかなコミュニケーションの確立のために、いつのまにか自己流で身につけてしまった声や言葉の使い方を原点に戻って見直し、あらためて自己発見と共に、人材育成要領の基本の再発見としても有効です。

声が出る仕組みや元気な声の出し方といった当たり前の課題にわかりやすい実践を通してスッキリと解決策を提唱し、輝く人材への課題に挑みます。