

## ビタミンエール・セミナー <サイドテーマ>

テーマ	内容	実施要領
<p><b>●自分表現力点検セミナー</b></p> <p>しっかりした自己表現のために求められる7つの能力をレーダーチャートで把握し、強み、弱みを課題に転換。それぞれの鍛え方を学びます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・度胸力とはどんな力？</li> <li>・理解力・倫理力・説得力の課題</li> <li>・語彙力はどうすれば鍛えられるか</li> <li>・応答力の基本はあいづち言葉！</li> </ul> <p>パーソナルワークと グループワークの組み合わせで テーマ毎の点検、設計、実習</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペアの実習を前提にした偶数の人数構成を基本とし、最大20名規模での研修となります。</li> <li>●基本実施時間は6時間 通常は10:00～17:00</li> </ul>

テーマ	内容	実施要領
<p><b>●大人の言葉力点検セミナー</b></p> <p>ただ感じの良い自己表現のための言葉使いだけでなく、行動の元を為す言葉の存在に気づき、その効果的な使い方の獲得を目指します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動作は言葉に従うというセオリー</li> <li>・会話力とは言葉力と気づく</li> <li>・言葉使いの基本と今日的課題</li> <li>・肯定的な表現力の獲得</li> <li>・口癖の見直し、反応の定番用語</li> <li>・挨拶言葉とセカンドフレーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●言葉の威力に向き合いながら、使う実習を繰り返し、しっかりした言葉力の獲得をめざします。</li> <li>●人数構成の基本は最大20名規模での研修となります。</li> <li>●基本実施時間は4時間</li> </ul>