

生き生き輝く人材のための <ビタミンエール・セミナー①>

テーマ・狙い	内容	実施要領
<p>①やる気・探検塾 = 私の元気を磨くコツ</p> <p>高い仕事のスキルと前向きな意欲は信頼される社会人の基本条件です。とりわけ自己啓発が前提となる個人の意欲は内なる思いや考え方がどう行動に影響を及ぼすのかを理解して、自身の行動設計やそのコントロールを意識したい課題のひとつ。揺ぎ無い自己実現へのプロセスには柔軟な思考と姿勢も不可欠。</p> <p>そこで前向きな意欲の重要性にきちんと向き合い、元気であるという状態をいかにして自己設計するのか。あるがままの自分に向き合いながら、その具体論の獲得をめざします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の重要性に気づく ・元気というポジションの意味 ・交流分析 <エゴグラムによる自分発見> 5つの人格とその強弱 自分の個性となりたい姿 ・思い込みの構図と思考の固まり 柔軟さへの渴望 情念必現の法則 ・他者配慮力点検ゲーム 相手の立場にたつために！ ・夢の実現・希望の設計・ その基本手順の理解と獲得 	<ul style="list-style-type: none"> ●頭でわかって、身体で出来る！をめざし、各人の様子を丁寧に把握しながら進行をめざすため実施人数枠は最大、20名を限度とします。 ●エゴグラムの分析と自分の夢の設計にゆっくり時間をかけ、各自の意欲喚起にしっかりと向き合います。 ●実施時間の基本は6時間 通常実施時間は10:00～17:00 内、昼食休憩1時間 注> サイドテーマとの組み合わせで1泊2日等の合宿スタイルによる、自己分析を掘り下げたワークショップスタイルの構成へのアレンジも可能です。

活き活き輝く人材のための <ビタミンエール・セミナー②>

テーマ・狙い	内容	実施要領
<p>②輝き発見塾 ＝惑星から恒星へ！</p> <p>誰かのおかげで輝いている人材なのか。たとえ誰もいなくても自ら光りを放つ真の輝く人材なのか。仕事を通して真に自立するためには、この立場の転換が必ず、どこかで求められます。</p> <p>そこで自らの限りない可能性に気づき、仕事の持つ価値に気づき、そもそもいかに気づくことが難しいかに気づき、燦然と輝くための体質転換を目指します。</p> <p>*セミナー②は単独開催はもとより、ビタミンエールセミナー①のステップアップセミナーとして段階的に展開することで一層強固な成果を期待できます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・輝きの重要性に気づく ・気づきの重要性と課題 気づくための柔軟な思考と身体 ・人間成長の5原則 ・信頼関係構築の5原則 ・仕事の価値に気づく ・ジョハリの窓・グループワーク 自分発見ゲーム ・考え方の重要性に気づく 習慣の変え方のプロセス ・可能性の扉を開く 私の挑戦の課題設計 有言実行へのプロセス！宣誓 	<ul style="list-style-type: none"> ●一方向的なレクチャーではなく、一つ一つのテーマに各自が向き合い、考える作業に時間をかけ、気づきや理解のプロセスを重視するため、実施人数枠は最大、20名を限度とします。 ●様々な角度から気づくというテーマに徹底して向き合い、最終的には自ら輝くための課題を設計し宣誓を行います。 ●実施時間の基本は6時間 通常実施時間は10:00～17:00 内、昼食休憩1時間 注> サイドテーマとの組み合わせで ①継続的支援スタイルの実現も可。 ②短期集中の1泊2日等の合宿スタイルによる、自己分析を掘り下げたワークショップスタイルの実施も可能です。